



## Tankar i november 2020

Vaknade på morgonen med mycket blandade känslor. Det såg inte särskilt ljusst ut för Biden, även om valet var långt ifrån avgjort. I likhet med många andra känner jag stor olust när jag ser och hör Trump tala. En utstuderad mobbare borde inte få väljas till president. Därutöver för han en politik som splittrar landet. Klyftorna i samhället ökar och allt fler hamnar i fattigdom i USA.

Vad som ändå är positivt med det politiska livet i USA är att de ganska ofta väljer en äldre person till president. Den ålderism som i så hög utsträckning präglar våra länders politiska liv, med ungdomlighet som ideal, gäller inte i presidentvalet. Det är onekligen den positiva sidan av detta val. Den negativa sidan är att klokskap inte alltid följer med åldern, så uppenbart när vi tänker på en av kandidaterna.

Den 9 november. Valet är klart men en otäck smak i munnen finns kvar. Så många sår att läka i USA. Vad som skrämmer mig, är inte bara Trumps förakt för demokratin, utan också den välutbildade urbana medelklassens förakt för de fattiga arbetarna på landsbygden som röstar på Trump.

De hånas och kallas obildade, dumma och knappast läskunniga. Trump föraktar dem säkert ännu mer men han har ändå vänt sig till dem, på ett sätt dom de liberala kandidaterna inte har gjort. Att riva upp sår är inte svårt däremot att läka dem, nu återstår den uppgiften.

I början av året var det nog många av oss som inte tog pandemin varningarna på allvar. Viruset härjade ju bara i delar av Kina. Visserligen lät sjukdomen skrämmande, både dödlig och smittsam. Avståndet till oss var ju dock mycket långt.

Det dröjde en bit in i våren innan vi riktigt förstod allvaret. Pandemin kom med brutal kraft allt närmare våra länder uppe i norr och i mars blev inget som förut. Inställda aktiviteter i våra organisationer. Arbetsplatser stängdes och ersattes av hemarbete.

COVID-19 drabbade äldre hårt, vilket i hög grad påverkade arbetet i våra organisationer. Många av våra medlemmar tvingades att isolera sig. Hålla avstånd, inte ha umgänge inomhus och tvätta händerna noggrant. Social distansering blev ett mantra som vi lärde oss att strikt följa, d.v.s. ingen trängsel utan två meters avstånd (egentligen borde det väl heta fysisk distansering).

Våra nordiska länder började handskas med coronan på helt olika sätt eller rättare sagt Sverige avvek från övriga. I Sverige genomfördes inga genomgripande inskränkningar i människors vardagsliv. Med råd istället för regler skulle vi få bukt med smittan. Sverige har också fått hård kritik från Danmark, Finland, Norge och Island.

Även om alla kan smittas, oavsett ålder, är andelen döda av COVID mycket större bland äldre. Särskilt har äldreboenden drabbats. Antalet varierar mellan våra respektive länder men mönstret är detsamma.

Guy Lööv, Sekreterare i NSK

### PCF PCF'S SVENSKA DISTRIKT

Ordförande Stig Kumlin, 0400 500 584, stig.kumlin@pp.inet.fi  
 Viceordförande Torsten Spring, torstenspring@hotmail.com  
 Sekreterare Brita Helsing, 0400 421 140, brita.helsing@anvianet.fi  
 PCF'S STYRELSE Rauno Kousa, ersättare Stig Kumlin  
 FULLMÄKTIGE Marianne Laxén, Torsten Spring och Ritva Granholm ersättare  
 Redaktionsråd för svenska sidan i Eläkkeensaaja: Marianne Laxén (ansvarig), Henrik Helenius och Alf-Erik Helsing  
 Ansvarig för hemsidan Erik Ekman  
<http://svenskadistriktet.elakkeensaajat.fi>

## Det har varit en härlig tid

– Jag har fått vara med om så många trevliga saker, utbrister hon när intervjun närmar sig sitt slut. Hon syftar på allt som jobbet, teatern, politiken, föreningslivet och alla goda vänner gett henne. Minnena entusiasmerar och skratt avlöser varannan mening.



”Vår verksamhet ger ett mervärde”, slår Christina Helsing fast.

Christina Helsing har kvar sitt brinnande engagemang sina 76 år till trots. Att hon i dag tvingas avstå från de flesta av sina kära aktiviteter beror på en hjärnblödning hon drabbades av 2016. Hon uppträdde med en rolig monolog på Pensionärgillet jubileum när den slog till. Det var tur i oturen – hade det skett när hon var ensam hemma hade utfallet troligen blivit ett annat.

Nu fanns hjälpande ögon och händer nära. Det blev ambulanstransport från Jakobstad till Uleåborg, en månad i intensivvård och en lång rehabilitering. Nu förefaller hon vara sitt gamla jag igen. Ett synbortfall ledde visserligen till att hon miste sitt körkort. Men det som håller aktivitetslusten tillbaka är väl framför allt oron för ett återfall.

– Jag har lämnat alla mina förtroendeuppdrag, säger hon. Jag var sekreterare i Pensionärgillet, satt i stadsfullmäktige och var aktiv inom Teater Jacob då det sked-

de. Nu nöjer jag mig rollen som medlem i Pensionärgillet och i arbetarföreningen.

En aktiv och talför sådan bör man kanske tillägga. Hon har åsikter om det mesta och är uppriktigt bekymrad över det sjunkande medlemstalet inom Pensionärgillet.

– Vi håller på att förgubbas och förgummas. Medelåldern börjar krypa upp mot 80, många är långt äldre, säger hon. Men det är svårt att få med sådana som nyligen pensionerats. Det gäller också pensionärer som är medlemmar i arbetarföreningen. De tycker att de är för unga för att gå med i en pensionärsförening. Men jag tror att det ofta handlar om något annat, att de är rädda för att känna sig utanför. Det skulle vara tryggare om de hade en god vän att ty sig till. De som dyker upp på en träff inlemas ganska snabbt i gemenskapen.

– För våra medlemmar ger vår verksamhet verkligen ett mervärde, påpekar hon. Nu då vi p.g.a. coronapandemin inte kan samlas saknar de träffarna, främst samvaron med kaffe och småprat men också det program som bjuds, föreläsningar, allsång, musik, stolgympa mm.

Från 1972 fram till sin pensionering 2008 jobbade Christina som socialterapeut på mentalvårdscentralens barn- och ungdomsmottagning i Jakobstad.

– Där jobbade jag tre år inom mentalvården på Lillhagens sjukhus i Göteborg, berättar hon.

– Men 1972 fick jag ett brev av mamma med en annons som hon klippt ut om tjänsten i Jakobstad. Om jag inte fått det brevet hade jag kanske stannat i Göteborg. Och en kort tid efter flytten till Jakobstad fick jag följande lyckospark. Jag blev inbjuden att komma med i Teater Jacob.

– Det var min moster Hjördis Välikangas som hade tipsat dem. Hon hade själv varit aktiv i teatern innan hon 1950 flyttade till Jönköping. Nästan samtidigt anslöt jag mig till den socialdemokratiska ungdomsklubben och arbetarföreningen. Det har varit en härlig tid, säger Christina Helsing.

Alf-Erik Helsing

## NYTT från Norden

### Höstmöte med NSK

Den 28 oktober samlades vår Nordiska Samarbetskommitté NSK digitalt till det sedvanliga höstmötet. Landrapporterna dominerade detta möte. I år kunde vi inte genomföra det planerade årsmötet på Färöarna. Det innebär att Färöarna kommer att vara värd för årsmötet den 5 maj 2021, under förutsättning av att smittan inte hindrar detta.

Utdrag ur verksamhetsplanen för 2021:

#### NSK ska

- verka aktivt som medlem av AGE Platform Europe och omvärldsbevaka i EU och Norden inom ramen för NSK:s prioriteringar
- samverka med nordiska samhällspolitiska aktörer, till exempel Nordiska Rådet, Nordiska Ministerrådet och Nordens Valfärdscenter
- genomföra aktiviteter/projekt/seminarier/konferenser som beslutas vid NSK-möten
- delta i aktiviteter/seminarier som kan ligga i NSK:s intresse

#### Följande frågor ska uppmärksammas

- Effekterna av COVID-19 för äldre personer.
- Fattigdom bland pensionärer även ur jämlikhets- och jämställdhetssynpunkt.
- Samordning och utvecklingsinsatser inom välfärds-teknologi. Under 2020 erhöll Nordiska Ministerrådet en skrivelse från NSK med förslag om att utreda ett samnordiskt arbete i denna fråga.
- Fler kommuner i Norden ansluter sig till nätverket Åldersvänliga städer. NSK planerar att ge ut en rapport med exempel på hur organisationerna kan arbeta med frågan.
- Minska äldres ofrivilliga ensamhet och sociala isolering- redovisa goda nordiska exempel.
- Klimat och miljöfrågor ska uppmärksammas och arbetet ska genomföras tillsammans över generationsgränserna.

NSK nyhetsbrev

### Att åldras i Norden

En kartläggning av strategier och initiativ för aktivt och hälsosamt åldrande i de nordiska länderna. Inkludera fler äldre vuxna i arbe-

tet med äldre frågor, både på en lokal och nationell nivå.

Den äldre befolkningen ska inte enbart vara med och planera i politiska processer utan också exempelvis när det gäller stadsutveckling och utveckling av välfärdsteknologi.

Bland annat detta konstateras i Nordens välfärdscenters rapport Att åldras i Norden – En kartläggning av strategier och initiativ för aktivt och hälsosamt åldrande i de nordiska länderna.

Rapporten lyfter fram vilka visioner och strategier de nordiska länderna har för aktivt och hälsosamt åldrande och beskriver den nationella och regionala nivån, goda lösningar på lokal nivå och vilka aktörer som arbetar med frågorna.

I kartläggningen ingår också hur arbetet följs upp med kvantitativa och kvalitativa mått. Rapporten har fokus på fyra områden: åldersvänliga städer och samhällen i Norden, åldersintegrerade mötesplatser och generationsövergripande bostadsmiljöer, motverka ensamhet och social isolering samt aktivt och hälsosamt åldrande med hjälp av välfärdsteknologi.

Ny rapport från Nordens Valfärdscenter