

kortnytt

80-åringar nöjda med livet

Enligt en undersökning gjord av Pensionsförsäkringsbolaget Ilmarinen är majoriteten (70 %) av 80-åringarna nöjda med sitt liv och fungerar bra i vardagen.

Majoriteten lever fortfarande i sitt eget hem och behöver inte tjänster för att klara av vardagen. Pensionärerna är också sparsamma: pensionen räcker bra att leva på för hälften av 80-åringarna.

Ilmarinen undersökte år 1935, födda arbetspensionärens livskvalitet, försörjning och behov av omsorg. Många anser sig själva vara sparsamma, friska och sociala. Endast ett fåtal (11 %) känner sig ensamma. Majoriteten (87 %) av 80-åringarna bor i eget hem och varannan (45 %) lever allena.

Ilmarinen studien fann att pensionen är tillräcklig för varannan (51 %). En liten andel (7 %) av 80-åringarna har endast folkpension.

Pensionsskyddscentralens statistik visar att 80-åringarna får en pension i genomsnitt på 1,540 per månad. För män är den genomsnittliga pensionen 1 770 euro i månaden och för kvinnor 1 380 euro i månaden.

De allra flesta (74 %) av 80-åringarna har en besparing, men endast ett fåtal har varit tvungna att använda sig av den. Var sjätte hade någon gång efter pensioneringen arbetat. I frivilligt arbete har mer än en tredjedel deltagit och mer än hälften har tagit hand om barnbarn.

En intressant detalj i studien är att det som mest bekymrar såväl män som kvinnor i 80 års ålder är frågan om kvinnors hälsa.

Ilmarinen

Pensionsåldern höjs steg för steg

Enligt den uppgörelse som nåtts i pensionsförhandlingarna under hösten 2014 höjs den lägsta åldern för ålderspension steg för steg från och med år 2017. Den första årskullen vars pensionsålder stiger är de som är födda år 1955. De kan gå i ålderspension vid 63 år och 3 månaders ålder. Pensionsåldern för nästa årskull är 63 år och 6 månader.

Pensionsåldern höjs alltså med tre månader per år tills den är 65 år. De som är födda 1962 är kommer då att vara den första årskullen som har 65 år som lägsta ålder för ålderspension. Den övre åldersgränsen för övergång i ålderspension är alltid fem år högre, dvs. när den lägsta åldern för ålderspension är 65 är den högre åldersgränsen 70 år.

Pensionsåldern för arbetspension var 65 år i flera årtionden före 2005 års pensionsreform, då man införde en flexibel pensionsålder på 63–68 år.

Tela

NYTT från Norden

Upp till kamp mot fallolyckor

Pensionärernas Riksorganisation (PRO) i Sverige kräver krafttag mot fallolyckor. Då äldre människor avlider till följd av fallolyckor, är talet fem gånger så stort som dödsolyckorna i trafiken. PRO:s ordförande Curt Persson kräver nu att den nya regeringen skall korrigera läget. Det är rimligt att antalet av dessa olyckor halveras, säger han.

Regeringen skall tillsätta en kvalitetskommission för äldreomsorgen. Där skall också tryggheten i hemmet granskas.

Forskarna anser att den vanligaste orsaken till fallolyckor är påverkan från läkemedel. Läkarna saknar kunskap om hur läkemedel skall rekommenderas för de äldre.

Sverige satsar i dag ca fem miljarder euro på att förebygga trafikolyckor. Fallolyckorna bekämpas med ett anslag på 400 miljoner euro. Det kostar enligt forskarna inte mycket mer för att kraftigt reducera dessa. Något för PCF:s svenska distrikt att motionera om till centralförbundets styrelse?

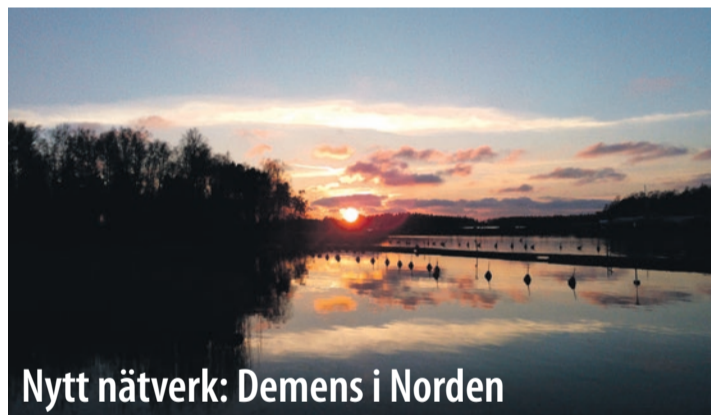
Svenska pensionärer kräver ny äldrelag

Sverige har fått en ny äldreminister Åsa Regnér. PRO har uppvakttat statsrådet, som dessutom är barn- och jämställdhetsminister. Man lade fram en kravlista på reformer.

Främst på listan står en ny lag om omsorg och vård för äldre människor. Lagen skall trygga en god levnadsnivå. Personer som har fyllt 75 år skall kunna få städning, inköp och andra serviceinsatser utan att deras behov bedöms särskilt.

Personer som har fyllt 80 år bör själva få avgöra när de vill flytta hemifrån till ett särskilt boende. Samverkan mellan kommuner och landsting skall bli lagstadgat när det gäller de mest sjuka äldre. En äldre person skall få vård och omsorg av ett team av flera specialister, också geriatrisk kompetens.

Utöver detta kräver PRO en fast vårdkontakt och mobila läkare och sjukvårdare för hembesök. Detta är alltså aktuellt trots att även Sverige drabbats av ekonomiska svårigheter. Men man känner solidaritet med de äldre.



Nytt nätverk: Demens i Norden

Det måste läggas större fokus på människor med demens eftersom antalet drabbade personer ökar då nordborna lever allt längre. Det är en av grundtanken bakom nätverket Demens i Norden (2015-2017) som koordineras av Nordens Välfärdscenter på uppdrag av Nordiska ministerrådet. Nätverket består av representanter från myndigheter, departement och patientorganisationer.

I de nordiska länderna lider en halv miljon människor av diagnostiserad demens och man antar att antalet personer med icke-diagnostiserad demens är stort. Studier visar att demenssjukdomar ökar snabbt och att antalet nordbor som drabbas kommer att fördubblas fram till år 2050.

Nätverket, vars mandatperiod är tre år, vill i synnerhet stärka insatserna och samarbetet gällande mindre målgrupper och de problem de möter. Målgrupperna och fokusområdena är i första hand:

- Personer med funktionsnedsättning och demens
- Personer med etnisk minoritetsbakgrund och demens
- Välfärdsteknologi inom demensvården

Nätverket har som mål att bidra till nordisk nytta inom demensområdet bland annat genom att samla och sprida nordisk forskning och god praxis och att främja kommunikationsarbetet inom demensområdet. Forskningsprofessor Harriet Finne-Soveri från Institutet för hälsa och välfärd representerar Finland i nätverket.

Nordens välfärdscenter

Antal demens i Norden 2012

Danmark	85 562
Finland	92 232
Island	3 922
Norge	77 158
Sverige	173 135

Källa: Alzheimer Europe 2012



MARIANNE LAXÉN

Foto: Olli Urpela

Nu är det val igen

Det är inte så lång tid sedan senaste val (EU valet) och följande val kommer inom två år. För att hänvisa till rubriken vi har val är nästan lika ofta som jul. För oss, som kommit upp i den mogna åldern, har vanan att rösta blivit rutin och vi har för det mesta bestämda åsikter om vilket parti vi föredrar.

Det som eventuellt kan förorsaka huvudbry för många av oss är att hitta rätt kandidat i det stora utbudet. Det att vi inte har långa listor i valet gör att kandidaterna måste marknadsföra sig själva och försöka göra sig synliga genom olika aktiviteter och reklam i media och broschyrer. För kandidaterna är detta svårt eftersom frågan om hur allt skall finansieras inte är lätt att lösa.

Men vi som väljare har ju intresse av lära känna, eller få en viss uppfattning om kandidaternas politiska ståndpunkter. Yle har nu gjort sitt som public service bolag och intervjuat alla kandidater (som ville ställa upp). Intervjuerna kan ses på Yles hemsida.

Det är första gången som väljarna inför ett riksdagsval kan bekanta sig med kandidaterna på detta unika sätt. Ett fint initiativ och speciellt bra för kandidater som inte har massor av finansärer eller inte annars är "puffade" av media.

Vi de "grå pantrarna" borde kanske dra vårt strå till stacken och arbeta för att höja valdeltagandet. I senaste val var röstningsprocenten 67, medan aktiviteten i vårt västra grannland i höstens val var över 80 %.

Kolla i grannskapet och familjekretsen; är det någon som inte röstade i förra valet? Nu gäller det att övertyga de yngre årskullarna att det lönar sig att rösta, att det är en medborgerlig rättighet och plikt att rösta.

Marianne Laxén

PCF Kallelse till vårmöte och seminarium

Distriktet håller sitt vårmöte den 21–22 maj i Kisakeskus i Pojo. I samband med vårmötet arrangerar vi ett seminarium tillsammans med Arbetarnas Bildningsförbund för att diskutera:

"Social- och hälsovården reformeras – vem beslutar, får vi vår röst hörd?"

Vi börjar på torsdagen efter lunch och fortsätter till lunch på fredag. Specifikt vill vi höra vad som händer med socialvården och äldreomsorgen i SOTE reformen. Dessutom diskuteras hur personalen kommer att påverkas av reformen. Alla medlemmar är varmt välkomna. Ta kontakt med din förenings styrelse om du är intresserad att delta.

PCF PCF'S SVENSKA DISTRIKT

Ordförande	Marianne Laxén, mannelx@hotmail.com
Vice ordförande	Brita Helsing, 0400 421 140, brita.helsing@anvianet.fi
Sekreterare	Stig Kumlin, stig.kumlin@pp.inet.fi
Informatör	Marianne Laxén
Kassör	Rauno Kousa, rauno.kousa@pp.inet.fi

PCF's styrelse	Rauno Kousa, Stig Kumlin, ersättare
PCF's fullmäktige	Marianne Laxén, Bertel Sundman, ersättare