

Rasister i regeringen?



MARIANNE LAXÉN

Foto: Olli Urpela

Då Orpo-regeringen publicerade sitt regeringsprogram i mitten på juni kommenterade vår förbundsordförande **Simo Paasilta** programmet i försiktiga ordalag och konstaterade att regeringsprogrammet inte försämrar pensionärernas ekonomiska ställning. Besluten att inte skära i pensionärernas bostadsbidrag eller utbetalda pensioner är mer än välkomna sade han.

Däremot var PCF skeptisk till målet att halvera antalet personer som får utkomststöd genom att spara 100 miljoner euro. Det är ett mycket tufft mål, särskilt nu när regeringen skär ner på många människors primära förmåner, sade Paasilta. Höjningen av mervärdesskatten på läkemedel kommer att ha en betydande och förödande inverkan på välbefinnandet för pensionärer som lider mycket konstaterade han.

Paasiltas kommentarer gällde enbart de ekonomiska åtgärderna regeringen planerade som kommer att ha konsekvenser för pensionärerna. Efter den politiska storm som regeringen hamnat in i som berör sannfinnarnas ministerval och ministrarnas eventuella nazistiska och rasistiska åsikter känns det viktigt att även reflektera över hur denna regeringskonstellation kan påverka våra liv inte enbart ekonomiskt utan även samhälleligt / samhällspolitiskt.

Det började med att **Vilhelm Junnila** avgick från sin post som näringsminister efter mindre än två veckor i regeringen. Enligt forskare **Riku Löf** hade han bjudit in Suomen Sisu till riksdagen på besök, och har även hållit offentliga tal på evenemang med nazistsympatisörer. Vad han än själv hävdar är det klart att han har starka kontakter till extremhögern, sade Löf i en intervju till svenska YLE. I en förtroendeomröstning om Junnila i riksdagen röstade SFP:s 7 ledamöter mot förtroende och tre röstade blankt. Två av samlingspartiets ledamöter avstod från att rösta.

Någon vecka senare stod det klart att sannfinnarnas ordförande **Riikka Purra** för ca 15 år sedan skrivit om rasistiska våldsfantasier i kommentarer till **Jussi Halla-Ahos** blogg. **President Niinistö** ansåg sig tvungen att ta ställning i frågan och rekommenderade regeringen att anta nolltolerans till rasism.

Oppositionen ville att riksdagen skulle avbryta semestern och diskutera Purras förtroende men talmannen **Jussi Halla-Aho** vägrade att sammankalla riksdagen. Så diskussionen om Purras/ sannfinnarnas och resten av regeringens förhållande till rasism kommer upp till diskussion i riksdagen troligtvis i september.

Vår egen organisation arbetar bland annat mot åldersdiskriminering och det betyder att vi utgår ifrån och accepterar FN:s deklaration om de mänskliga rättigheterna, vars artikel 1 slår fast:

Alla människor är födda fria och lika i värde och rättigheter. De har utrustats med förnuft och samvete och bör handla gentemot varandra i en anda av gemenskap.

Det här borde vara rättesnöret även för vår regering. I höstens förtroendeomröstning måste kristdemokraterna, samlingspartiet och svenska folkpartiet välja; att respektera de mänskliga rättigheterna eller låta bli och fortsätta regera med sannfinnarna.

Lätt att leda då många hjälper till

månadens
INTERVJU

2014 valdes **Brita Helsing** till ordförande i Vasa pensionstagare efter **Elof Rosendahl**, som ville bli avlöst efter många år på posten. Men det hela höll på att ta slut i förtid. En undersökning i början av året avslöjade att hon drabbats av bröstcancer. Det blev två operationer och en tung efterbehandling, som tog hårt på krafterna. Ofta fick vice ordförande **Elof** sköta ordförandeskapet.

Brita red emellertid ut krisen och det blev nio år på ordförandeposten.

– Om hur jag skött ordförandeskapet får andra yttra sig, säger hon i en tillbakablick. Själv är jag glad över det goda samarbete vi haft. Vi har haft en fungerande arbetsfördelning. Det har varit lätt att vara ordförande då vi haft en styrelse, där alla skött sina uppgifter och tagit sitt ansvar.

– Vi har lyckats skapa ett sådant utbud av program, som lett till en tillströmning av nya medlemmar. Utöver programträffarna har vi gjort teaterbesök och s.k. matresor. Någon enstaka flerdagarsresa har vi också gjort. En sådan gick till Riga, där vi överlämnade ett bidrag till **Marta Centrs**.

– På våra träffar har vi alltid allsång till ackompanjering av **Pentti Karppinen** på dragspel, **Torolf Rönnqvist** på fiol och **Elmar Ävik** på munspel, tillägger hon. Många har sagt, att det framför allt är det som skapar trivseln och den varma stämningen på våra träffar.

– Det enda svåra har varit att få någon att ta över som ordförande efter mig, konstaterar hon. Det tog tre år innan mina försök att få avlösning belönades med resultat. Jag är



Brita Helsing

jätteglad att **Roger Sundén** var villig att ta över. Han kom som en frisk fläkt med nya idéer.

Brita Helsing är född och uppvuxen i Vasa, men mer än hälften av sitt liv har hon varit bosatt i Esbo. Totalt blev det 42 år, varav 35 i jobb på en firma, som till en början hette Federley, men som efter diverse fusioner och företagsköp uppgick i Electroluxkoncernen. De sista åren i arbetslivet fungerade hon som vd för Electrolux Holding Finland. Så satsade hon också helhjärtat på sina arbetsuppgifter. Det blev ofta arbetsdar långt över lagstadgade 8 timmar och inte mycket tid för fritidsaktiviteter. Undantagen i den vägen var marthaföreningen i Grankulla och veckans jumpakvällar. Med pensioneringen 2005 förändrades emellertid situationen.

– Som pensionär kan man ju inte bara ströva in på sin gamla arbetsplats för att umgås med sina arbetskamrater. Man måste bygga upp ett nytt kontaktnät, säger hon. Det var orsaken till att vi anslöt oss till Helsingfors pensionstagare. Många som var med där kände vi från förr, men vi fick också nya kontakter. Inte minst gäller det **Stig Kumlin**. Han var och är en ordförande med omsorg om alla. Vår vänkrets växte ytterligare då vi fick delta i Pensionstagarnas svenska distrikts vår- och höstmöten. Där träffade vi för första gången **Elof Rosendahl** och **Inga Engso** från Vasa. Den kontakten hade vi nytta av då vi 2012 flyttade tillbaka till Vasa.

aeh

Förstår du danska? Liten språkövning:

Når varmen rammer: Hvor meget skal jeg drikke?

Vi nyder solen og det gode vejr, men særligt seniorer skal passe på i varmen: Husk at drikke rigeligt med væske.

Vi har allerede haft de første pragtfulde uger med blå himmel, høj sol og hede sommer-temperaturer. Men med varmen og høje tal på termometeret stiger kroppens behov for væske.

Særligt seniorer og ældre over 75 år er i risiko for dehydrering.

Jo ældre, jo mindre væske i kroppen

Årsagen er, at vi med alderen får mindre muskelmasse og dermed falder kroppens væskeindhold.

Samtidig har mange ældre en svækket tørst. Mange er også i behandling med vanddrivende medicin og er derfor særligt udsatte for at blive dehydreret.

Ældre kan heller ikke koncentrere urinen ligeså effektivt som yngre og er afhængige af at kunne producere en større urinmængde.

Sol og aktivitet kræver mere væske

Det gode råd er derfor, at drikke rigeligt med væske. Normalt halvanden til to liter om dagen. Mere, hvis man opholder sig direkte i solen og samtidig er fysisk aktiv.

Ekspertene siger, at det er en god tommelfingerregel at drikke en tredjedel af sin kropsvægt i deciliter om dagen. Hvis du vejer 60 kilo svarer det til 20 deciliter – dvs to liter.

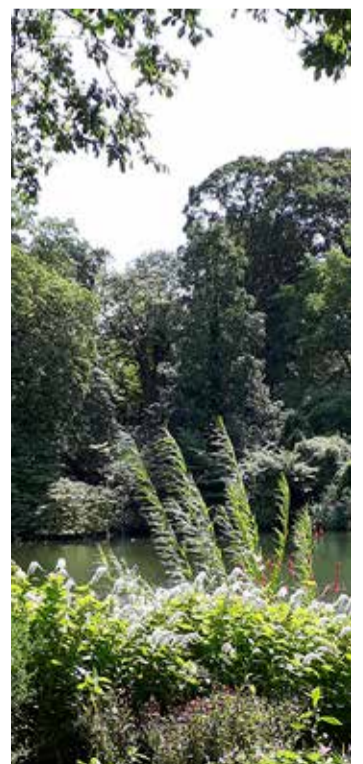
Og så skal man drikke, når man er tørstig. Og huske at drikke væske ved måltider og mellem-måltider.

Hvad er bedst at drikke?

Vand, vand og mere vand. Men ellers juice, mælk eller saft. Pas på med sodavand og alkohol.

ur Faglige Seniorers (DK) nyhedsbrev i juni

Örstedparken
i Köpenhamn



PCF'S SVENSKA DISTRIKT

ORDFÖRANDE

Stig Kumlin, 040 050 0584,
stig.kumlin@pp.inet.fi

VICEORDFÖRANDE

Torsten Spring, 040 777 4318,
torstenspring@hotmail.com

SEKRETERARE

Alf-Erik Helsing, 040 592 8595,
alf-erik.helsing@anvianet.fi

PCF'S STYRELSE Rauno Kousa

PCF'S FULLMÄKTIGE Torsten Spring

REDAKTIONSRÅD FÖR SVENSKA

SIDAN I ELÄKKEENSAAJA

Marianne Laxén (ansvarig),
mannelx@hotmail.com
Henrik Helenius och
Alf-Erik Helsing

HEMSIDA

svenskadistriktet.elakkeensaajat.fi

ANSVARIG FÖR HEMSIDAN

Erik Ekman, erik.ekman@brev.fi

Hurra. Vi vann för femte gången!

Femte året i följd vann svenska distriktet PCF:s motionskampanj före Lappland och Birkaland Vasa pensionstagare var (som vanligt!) bäst av de svenska föreningarna.

Totalt 260 föreningar inom Pensionstagarnas Centralförbund och Pensionärerna deltog i utmaningskampanjen och på två månader samlades nästan en halv miljon motionsbidrag in.

I kampanjen deltog 7937 medlemmar från 196 föreningar. Förra året deltog 6902 personer från 181 föreningar.