

**ILKKA KANTOLA,**chefredaktör  
ordförande för  
Pensionstagarnas centralförbund

## Du räcker till också under julen

I början av november deltog jag i de nordiska pensionstagarorganisationernas (Nordiska Samarbetskommittén, NSK) möte i Köpenhamn. Organisationens uppgift är att förmedla information och öka möjligheterna att lära av varandra i de nordiska pensionstagarorganisationerna med arbetarbakgrund. Vi förenas av många liknande frågor, trots att det också finns skillnader i de nordiska ländernas pensions- och socialskyddssystem.

Viktiga frågor under dessa möten, som sker ett par gånger i året är de landsrapporter som respektive land presenterar. Då finns möjligheter att diskutera aktuella frågor i de olika länderna ur pensionstagarnas och seniorbefolkningens perspektiv. Också svåra frågor kommer upp.

Den här gången var det Norges och Islands representanter som överraskade med sina landstapporter. I rapporterna togs den ökande oron över våldet mot pensionstagarna och seniorerna upp. I de flesta fall handlar det om familjevåld, och offren är ofta äldre personer i särskilt sårbara situationer. Man har försökt ta itu med problemet. I Norge har en särskild verksamhetsmodell, TryggEst utvecklats för att främja myndighets-samarbetet då dessa allvarliga och hemliga problem ska lösas.

Seniorbefolkningen ska kunna lita på att samhället skyddar dem mot våld i situationer då deras situation är särskilt sårbar. Då de är ensamma och helt beroende av andras hjälp.

I internationella jämförelser av förekomsten av familjevåld planerar sig Finland bland jämförbara länder bland de främsta, trots att vi i vår landsrapport inte behandlade den här frågan. Finland tillhör i EU de mest otrygga länderna för kvinnor. Våld i närstående relationer är ett allvarligt och utbrett problem, som inte enbart gäller parförhållanden utan också involverar barn och andra familjemedlemmar. Våldet i närstående relationer tar sig uttryck som fysiskt, psykiskt, ekonomiskt och sexuellt våld.

Vi talar alldeles för litet om våldet mot de äldre. Det är ett fenomen som i vårt samhälle står i skymundan. Årligen utsätts tio tusentals seniorer för våld och misshandel.

Julen är en högtid, då vi traditionellt talar om teman som fred, kärlek och familjelycka. Och vem skulle inte drömma och eftersträva det? Men ibland växer trycket i denna strävan och blir för stort. Lyckan och idyllen försvinner, trots att vi krampaktigt försöker bygga upp livet så. I strävan att uppfylla för stora förväntningar och krävande modeller drabbas vi av misslyckanden och besvikelser. Aggressionerna tar sig uttryck i hårda ord och i värsta fall i fysiskt våld. Då behöver de människor som skydd hotas av våld.

Trygghet behöver också de som riskerar att ge sin besvikelse utlopp i våld mot de närstående. Skydd från sig själv. En vän eller en yrkesmänniska som stannar upp och lyssnar. Som berättar för dig att du räcker till även om du inte lyckades skapa en perfekt jul. Att du, trots dina skrämmande känslor i alla fall är trygg.