

**RALF FRIBERG**, hedersmedlem i Pensionärstagarnas Centralförbund avled den 13 mars 2026 efter en långvarig sjukdom. Ralfs samhälls-engagemang var omfattande. En sista hälsning gav han till oss som du kan läsa i artikeln intill.

Han var ordförande i förbundets styrelse från år 2008 till år 2011, varefter han fortsatte som vice ordförande i styrelsen fram till 2014, han utnämndes till hedersmedlem i förbundet samma år. Förbundets förtjänstmedalj tilldelades honom 2012 för hans aktiva verksamhet inom förbundet. Ralf var ordförande i vårt svenskspråkiga distrikt i över tio år. Under den tiden förnyade han distriktets verksamhet, bland annat kompletterades vår- och höstmötena med innehållsrika seminarier.

Ralfs yrkesliv har varit uppdelat i tre delar: journalistens, politikerns och diplomatens. Inom alla dessa områden visade han en idériakedom och aktivitet som få kan klara av.

Ralf vi minns dig med tacksamhet.

– Manne



Ralf Fribergs sista ord till oss:

## Medelpensionen 2 138 euro

I fjol var kvinnornas medelpension 1 930 euro och männens 2 388 euro i månaden.

I slutet av 2025 betalades pensioner inom arbets- och folkpensionssystemet till sammanlagt 1 607 000 personer bosatta i Finland. Största delen av dessa pensioner är ålderspensioner som betalas i huvudsak till personer som fyllt 65 år.

Antalet ålderspensionstagare under 65 år har minskat kraftigt under de senaste åren. Till exempel år 2017 fick cirka 108 000 personer under 65 år ålderspension. År 2025 var antalet bara 20 000. Förändringen beror huvudsakligen på en höjning av pensionsåldern.

### Drygt hälften av pensionärerna får mindre än 2 000 euro i månaden i pension

I fjol var bruttopensionen för pensionstagarna bosatta i Finland i genomsnitt 2 138 euro i månaden. För lite över hälften var pensionen under 2 000 euro i månaden. Av kvinnorna fick 62 procent en pension på under 2 000 euro i månaden och av männen 46 procent.

Få finländare får en månadspension på över 4 000 euro. I fjol fick 10 procent av männen och 3 procent av kvinnorna

en pension på över 4 000 euro i månaden. Mer än 6 000 euro i månadspension fick en dryg procent av pensionstagarna i Finland. Av dem var majoriteten män.

### De största pensionerna i huvudstadsregionen

I genomsnitt betalades de största pensionerna i likhet med åren innan i Nyland. De minsta pensionerna betalades i Södra Österbotten. På kommunnivå skiljer sig Grankulla fortfarande från de andra med en medelpension på 3 850 euro. I Esbo var medelpensionen 2 846 euro, i Helsingfors 2 640 euro.

Finlands minsta medelpension fanns fortfarande i Soini kommun, 1 596 euro. År 2025 fick närmare en tredjedel av finländarna som fyllt 16 år pension av något slag.

Proportionellt flest pensionstagare bor i Södra Savolax landskap, där pensionstagarnas andel i fjol var över 46 procent av befolkningen som fyllt 16 år. Näst flest pensionstagare bor i Kajana-land, 44 procent av befolkningen.

### Pensionsutgifterna 40 miljarder euro

År 2025 betalades 39,8 miljarder euro i arbetspensioner och FPA-pensioner, varav arbetspensionsanstalterna betalade 37,2 miljarder euro i arbetspensioner. FPA betalade folkpensioner och garanti-pensioner för 2,6 miljarder. Ålderspensionernas andel av pensionsutgifterna var 87 procent. Sjukpensionernas andel var 7 procent och familjepensionernas andel 5 procent.

PSC



### PCF'S SVENSKA DISTRIKT

<b>ORDFÖRANDE</b>	Stig Kumlin, 040 050 0584, stig.kumlin@outlook.com
<b>VICEORDFÖRANDE</b>	Torsten Spring, 040 777 4318, torstenspring@hotmail.com
<b>SEKRETERARE</b>	Alf-Erik Helsing, 040 592 8595, alf-erik.helsing@anvianet.fi
<b>PCF'S STYRELSE</b>	Stig Kumlin
<b>PCF'S FULLMÄKTIGE</b>	Torsten Spring
<b>REDAKTIONSRÅD FÖR SVENSKA SIDAN I ELÄKKEENSAAJA</b>	Marianne Laxén (ansvarig), mannelx@hotmail.com Henrik Helenius och Alf-Erik Helsing
<b>HEMSIDA</b>	svenskadistriktet.elakkeensaat.fi
<b>ANSVARIG FÖR HEMSIDAN</b>	Erik Ekman, erik.ekman@brev.fi

## Nej till kärnvapen i Finland

**Arbetsbladet och Eläkkeensaja-tidningen fick möjligheten att intervjua Ralf Friberg kort före hans bortgång, där han gav en kommentar till det högaktuella världsläget.**

**N**u upplever världen på allvar hotet från kärnvapnen med möjligheten att utplåna mänskligheten och allt liv på jorden. Därför måste dessa fruktansvärda vapen med alla medel motarbetas. Det är också orsaken till att jag är emot även en tillfällig utplacering av kärnvapen i Finland.

Det säger en mycket allvarlig Ralf Friberg till Arbetsbladet och Eläkkeensaja.

Vad som är intressant i sammanhanget är att Ralf Friberg under alla sina år som finlandssvensk socialdemokratisk riksdagsman betraktades inte bara som en av partiets främsta försvarspolitiska experter utan även som en av partiets ledande försvarsvänliga politiker.

Han om någon vet därför vad han talar om. Till hans långa meritlista hör dessutom nyhetschef vid Finlands Rundradio på 1960-talet, Finlands ambassadör i Aten samt i Köpenhamn plus mycket därtill.

Denna intervju gjordes den 11 mars under nuvarande försvärande omständigheter när Ralf Friberg, sedan över tjugo år som pensionär bosatt i Ekenäs, var sängliggande på grund av sjukdom. Men trots nedsatt rörelsekapacitet fungerar hjärnan lika knivskarpt som alltid. En imponerande prestation.

Friberg låter tankarna gå tillbaka till mitten av sextiotalet. Närmare bestämt till år 1966 då han anslöt sig till Finlands socialdemokratiska parti SDP.

– Det var då vi upplevde det stora brytningskedet i och med att en ny generation formligen stormade in partiet medan många av veteranerna inom arbetarrörelsen föll bort. En ung generation som på många sätt tänkte i andra banor än den gamla generationen av finländska socialdemokrater som upplevt kriget på nära håll. Många av dem som

soldater i den yttersta frontlinjen mot ryssarna.

Friberg anser att Finlands svenska arbetarförbund, numera Finlands svenska socialdemokrater, då stod inför valet att antingen existera eller förintas av om inte annat så av en oförmånlig åldersstruktur.

Han säger att den unga generation som under den här omvälvande tidsperioden gick med i den finlandssvenska socialdemokratiska rörelsen småningom allt beroende på individer och individuell kapacitet växte in i organisationen för en period av tio år framåt.

Det fanns dessutom mycket som skilde de personer inom den generation som vaknade upp och valde att engagera sig politiskt på 1960-talet.

– Men det fanns en sak som förenade oss alla. Nämligen den rädsla vi kände inför en kärnvapenkatastrof som kan utplåna mänskligheten.

Det konstaterar Friberg och minns hur den dåvarande svenska socialdemokratiska utrikesministern Östen Undén och hans efterträdare i tiderna påverkade honom. Mot den bakgrunden är Ralf Friberg en motståndare till kärnvapen på finländskt territorium.

Friberg anser att den politiska moralen i Finland borde öppna för en teoretisk debatt om vad en utplacering av kärnvapen i Finland egentligen innebär.

– Jag håller fortfarande fast vid att både den socialdemokratiska ledningen och fotfolket ska kunna gå in för en seriös debatt gällande kärnvapen i Finland. Också om det skulle förpassa socialdemokraterna in i en oppositionsperiod för en längre period framåt.

Med tanke på framtiden ser Ralf Friberg med förhoppning på att Finlands socialdemokratiska parti ska få jordnära impulser. Sådana impulser kommer från kvinnorörelsen, fackföreningsrörelsen samt miljörörelsen.

Henrik Helenius