

ILKKA KANTOLA,

chefredaktör
ordförande för
Pensionstagarnas centralförbund

Lyckan bygger vi tillsammans

Finland är världens lyckligaste land. Detta enligt internationella jämförelser. Nu för nionde året i följd. Vad avser man då med lycka, frågar sig många av oss. Vilket slag av mätare används i den här jämförelsen? Blir all den ensamhet, det lidande och den fattigdom och andelen mindre bemedlade som vi ser och känner till i vårt land osynliga?

Också en annan fråga inställer sig. Om vi redan nu är världens lyckligaste land, har vi då uppnått våra mål? Är vår värld färdig så att det inte längre finns något att förbättra? Finland är trots allt inte ett perfekt land. Det finns åtskilligt att förbättra även hos oss. Men av de länder som deltar i jämförelsen finns det fler länder som har mera att förbättra.

Med lycka avser man i den här jämförelsen inte enbart styrkan i lyckan eller lyckokänslan. I jämförelsen undersöks hur nöjda människorna är med sin tillvaro. Enligt professor **Juho Saari** finns det många drag i det finländska samhället som förklarar varför vi ständigt placerar oss i topp i jämförelserna. Finland är en stabil demokrati, vi litar på polisen och domstolsväsendet, korruptionen är liten, känslan av trygghet stark. Social- och hälsovårdsservicens nivå är jämförelsevis välordnad, även om det också finns rum för utveckling. Dricksvattnet är rent, el- och kommunikationsnäten är täckande. Vi har en avgiftsfri utbildning tillgänglig för alla. En stor del av kulturservicen stöds med offentliga medel.

Ett fungerande samhälle ökar känslan av att man är nöjd med livet. Den tillfredsställelse ökar också då vi har ett fungerande medborgarsamhälle. För att öka tillfredsställelsen med livet har våra medborgarorganisationer som bygger på frivilligarbete en betydande roll.

Centralförbundet för de gamlas väl är en av aktörerna i medborgarsamhället. Ett av centralförbundets arrangemang är De äldres dag och -vecka som hålls i oktober. Under den första veckan i oktober sker tusentals möten runtom i Finland över en kaffekopp, i motionsspåret, på konserter, i diskussionsgrupper och möten över nätet. Veckans arrangemang vill påminna oss om att seniorerna är en viktig del av vårt samhälle och att en god ålderdom framförallt bygger på möten.

Temat för år 2026, Arjen kohtaamiset – Möten i vardagen påminner oss om att en god ålderdom ofta bygger på de små stunderna. På en vänlig hälsning. På diskussioner med grannen. På det, att någon frågar hur du mår och denna någon orkar lyssna på ditt svar. Världen har förändrats oerhört sedan 1950-talet, då den här traditionen inleddes, men en sak har inte förändrats: Varje människa behöver få känna att hon tillhör gruppen, blir sedd och mött. Det är detta som De äldres veckan vill påverka.

Centralförbundet för de gamlas väl är en viktig samarbetspart för EKL. Vi har samma linje i försvaret av värdighet och rätt till respekt för dem som lämnat arbetslivet.

I våra medlemsföreningar bygger ledare och medlemmar förutsättningarna för möten i vardagen. Därmed främjar vi välfärd och förebygger ensamhet. Så stärker vi lycka och tillfredsställelse med livet. Lyckan bygger vi tillsammans. Tack till er som har kommit med i detta arbete!