



MARIANNE LAXÉN

Foto: Olli Urpela

Åldersvänliga städer

Många kommuner i Norden arbetar för att bli en bättre plats för oss att bli äldre i. Nordens välfärdscenter har i en rapport (som vi i korthet skrev om i senaste nummer av tidningen) undersökt de nordiska städer som valt att ansluta sig till Världshälsoorganisationens (WHO) nätverk Age-friendly cities and communities (Åldersvänliga städer och kommuner). Det är Oslo, Trondheim, Uppsala, Göteborg, Tammerfors och Reykjavik. Dessa städer har valts ut att presenteras i rapporten på grund av att de bestämt sig för att arbeta aktivt med frågorna utifrån åtta temaområden som WHO lyft fram.

Exempel på satsningar i några städer:

- Kommunen arbetar för att ändra attityderna till äldre och åldrandet.
- Tillgänglighetsombudsmannen granskar alla stadsplaner.
- Kommunen har ett nära samarbete med frivilligorganisationer för att äldre invånare ska kunna röra på sig mera.
- Generationsmöten ska underlättas när nya bostadsområden byggs. (Tammerfors)
- 14 kommundelar har invånarna över 60 år bjudits in till dialogmöten utifrån WHO:s checklista för en åldersvänlig stad.
- Alla invånare över 80 år erbjuds hembesök.
- På seniorrestaurangerna kan pensionärer äta näringsriktig mat till subventionerat pris.
- Anställda som möter äldre i arbetet erbjuds utbildning om psykisk ohälsa. (Uppsala)
- En styrgrupp tillsattes med representanter för kommunens förvaltningar och för de äldre.
- En kick-off anordnades utifrån WHO:s åtta temaområden och förslagen tas om hand av olika arbetsgrupper.
- Alla som fyllt 67 år har fritt inträde till kommunens swimmingpooler.
- Nära samarbete sker med idrottsföreningar så att äldre personer ska kunna vara fysiskt aktiva. (Reykjavik)

Vi har lagstadgade Äldreråd i våra kommuner och det är närmast dessa som i första hand skall vara initiativtagare till att skapa en äldrevänlig miljö i kommunen. Den här rapporten från Nordens välfärdscenter kan säkert fungera som inspiration till vårt arbete i äldreråden.

Vilken kommun i Svensk-Finland vill vara den första att ansluta sig till WHO:s nätverk Åldersvänliga städer och kommuner?

PCF'S SVENSKA DISTRIKT

Ordförande Marianne Laxén, mannelx@hotmail.com
 Viceordförande Brita Helsing, 0400 421 140, brita.helsing@anvianet.fi
 Sekreterare Stig Kumlin, 0400 500 584, stig.kumlin@pp.inet.fi
 Informatör Henrik Helenius, helenius.henrik@gmail.com

Ansvarig för hemsidan Erik Ekman
<http://svenskadistriktet.elakkeensaja.fi>

PCF's styrelse Rauno Kousa, Stig Kumlin ersättare
 PCF'S fullmäktige Marianne Laxén, suppleant Torsten Spring

Pensionärerna och internationell solidaritet

De svenska pensionärerna står igen en gång i främsta ledet för att bidra till att nöden i världen kan lindras. Inom Pensionärernas Riksorganisation PRO är det nu aktuellt att börja styra konkreta bidrag till internationella organisationer och särskilda mottagare av bistånd från "den första världen".

Det håller på att ske ett generationsskifte inom den starka svenska pensionärsorganisationen PRO med över 400 000 medlemmar. PRO är nu redo att slussa ut av sitt relativa välstånd till den femtedel av mänskligheten som lider nöd och drabbas av både hunger och upprörande sociala problem.

Här ligger PRO en hel generation före Pensionstagarnas Centralförbund i Finland. Men det går inte av sig självt heller i vårt västra grannland. Det är Sveriges vidsträckta och intensiva engagemang som nu bär frukt.

När den svenska statliga biståndsmyndighetens SIDA:s utsända biståndsarbetare och experter nu i stora skaror återvänder hem och blir pensionärer, vill de ta upp Sveriges andel av ett globalt bistånd.

Det finns redan flera grupper inom PRO:s distrikt, som markerar att de är ute för att



stimulera och delta i pensionärernas arbete för en tryggare och bättre värld.

PRO har lyssnat till sina internationella gräsrotter. En första konferens om biståndsproblematiken – hjälp från Sverige ut till världen – har ägt rum på Bommersvik kursgård söder om Stockholm. EKL (vår centralorganisation) företrädades av svenska distriktets ordförande Marianne Laxén och hedersmedlemmen Ralf Friberg.

Marianne deltog med en insiktsfull översikt över hur vårt pensionssystem fungerar och vilka resurser det eventuellt kan uppåtda medan Ralf försöker analysera vilka konsekvenser denna nya inriktning kan ha för konsekvenser för EKL.

– Det behövs åtminstone en generation till innan vi är med full kraft med i samarbetet, spekulerar Ralf.

Ralf Friberg

Kvinnornas medelpension 400 euro mindre

I fjol var den genomsnittliga totalpensionen 1 656 euro i månaden, ca 20 euro mer än år 2016. Medianpensionen var 1 434 euro i månaden, 30 euro mer än år 2016. Männen medelpension var 1 874 euro i månaden och kvinnornas 1 476 euro i månaden, dvs. en dryg femtedel mindre.

Nästan 40 % av pensionstagarna fick mindre än 1 250 euro i månaden i pension. Bland dem är två av tre kvinnor. Mer än 3 000 euro i pension får sju procent av pensionstagarna. En klar majoritet av dem är män.

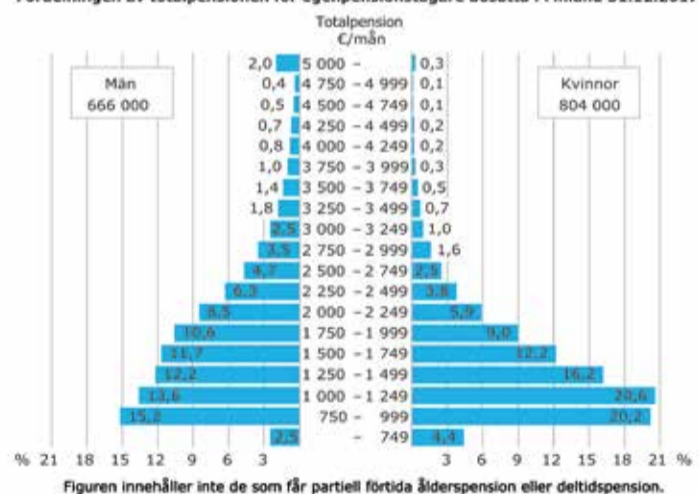
– Kvinnors pensioner uppvisar klart mindre spridning än mäns. Kvinnornas pensioner placerar sig mest i den lägre änden av distributionen, medan männen fördelar sig jämnare i storleksklasserna för pensioner, säger statistikchef **Tiina Palotie-Heino** på Pensionskyddscentralen.

Uppgifterna är från slutet av år 2017 och grundar sig på Pensionskyddscentralens och Folkpensionsanstaltens gemensamma statistik.

Landets största pensioner betalades i Nyland, där pensionstagarna i genomsnitt fick en pension på 1 969 euro i månaden. Också på Åland var pensionerna högre än genomsnittet i landet (1 788 €).

Alla andra landskap stannar under landets genomsnitt. De

Fördelningen av totalpensionen för egenpensionstagare bosatta i Finland 31.12.2017



i genomsnitt minsta pensionerna betalades i Södra Österbotten, som är ett lantbruksdominerat landskap.

På kommunnivå höjer sig Grankulla klart över landet i övrigt med en medelpension på 3 015 euro. Esbo (2 249 €) och Helsingfors (2 061 €) kommer på andra och tredje plats. Landets lägsta medelpension påträffas i Storå i Södra Österbotten (1 192 €).

Färre sjukpensioner i alla landskap

Ca 200 000 personer får sjukpension. Det är sex procent av befolkningen i arbetsför ålder, litet mindre än år 2016.

Antalet sjukpensionärer minskade litet i alla landskap i

AGE PLATFORM EUROPE – Manifest för mänskliga rättigheter

1. Äldre kvinnor och män har samma rättigheter som alla andra
2. Äldre människor ska ha lika rättigheter
3. Att respektera äldres rättigheter gynnar hela samhället
4. Nationerna måste sätta in åtgärder för att försäkra lika rättigheter under hela livstiden
5. Äldre ska vara i centrum för processer som påverkar deras liv
6. En FN-konvention kommer att hjälpa äldre att bidra, dra nytta av och med lika rättigheter glädjas åt sina liv
7. Bindande åtaganden för mänskliga rättigheter måste också innebära regionalt, nationellt och lokalt agerande

Detta manifest antogs i december 2016.